



**Haugesund Idrettslag inviterer til stevne i DeepOcean Arena  
for alle klasser 11 år (født 2003) og eldre:**

**Søndag 5. januar 2014 kl. 16:00**

**Klasser og øvelser:**

- **Jenter/Gutter 11, 12, 13 år (født 2003, 2002, 2001):**  
60m, 600m, 60m hekk, høyde, lengde, kule
- **Jenter/Gutter 14 år, 15 år, 16 år (født 2000, 1999, 1998):**  
60m, 200m, 800m, 60m hekk, høyde, lengde, kule
- **Jenter/Gutter 17 og 18/19 år (født 1997, 1996/1995):**  
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk høyde, lengde, kule
- **Kvinner og menn senior: (født 1994 - 1980) og veteraner (født 1979 og tidligere):**  
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, lengde, kule

**NB! Maks 3 øvelser per deltaker**

**Påmelding:** som e-post til [tliestol@hotmail.com](mailto:tliestol@hotmail.com) Det henger også påmeldingsliste i DeepOceana Arena. Ingen etteranmelding.

**Påmeldingsfrist:** snarest, men senest fredag 03. januar.

**Startkontingent:** Kr. 30 for hver start, **HIL medlemmer betaler ikke startkontingent**

**Øvrige opplysninger:** telefon 900 80 176 / 900 59 052 / 97 11 311.

**Tidsskjema:** legges ut på HILs hjemmeside, [www.haugesundil.no](http://www.haugesundil.no) dagen før stevnet.

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks lengde 5mm, disse kan fås kjøpt i hallen.**

Neste stevne i DeepOcean Arena er flyttet fra lørdag 15. til onsdag 12. februar.

**Det blir kafé/kiosksalg under stevnet.**

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund Sparebank**