



Velkommen til:

DJUPADALTEN

Lørdag 26. oktober 2013



Generalsponsor Haugesund Idrettslag



Haugesund
Sparebank



Hovedløypa er kontrollmålt til 9,3km. Djupadalten kort løype er ca.6,8km
 Den vil dreie av i Haraldsvang etter snaue 1 km mot kattanak. Tydelig merking vil vise hvor løypene går.

Alle løpene har samme start og innkomst.
 Start i krysset Haakonsveien/Maudveien
 Innkomst i DeepOcean Arena

Djupadalten lang løype

Start kl. 15:00

Minidalten 0-12 år ca.1km

Start kl. 14:00

Djupadalten kort løype ca 6,8km

Start kl. 15:15

Trimklasse for de som vil gå valgfri distanse

Start kl. 13:30

Trimeriet vil organisere oppvarming på stadion før hver start.

SPURTPREMIER :

Djupadaltens spurtpremier lang løype



Etter ca. 1500m, etter at du har krysset Skeisvollsveien midt i den slake motbakken på Elvegård er det markert en strek. Første kvinne og første herreløper som passerer streken, blir belønnet med kr.1000,- og spurtpremietrye.

2 måldommere vil kontrollere dette.

Djupadaltens bakkespurtpremier



I bunnen av Kattanakkbakkene, ved drikkestasjonen, etter ca 4.2 km, vil det bli lagt ut en matte som registrerer din passering. Etter ca.1400m stigning, på toppen av bakkene vil tiden bli registrert. Brikken som du har fastlimt bak startnummeret vil registrere din tid.

Bakkespurtpremiene til beste kvinne/herreløper på kr.1000,-

De tre beste tidene i

lang løype,

kvinne/herre gitt av

1.premie kr.3000,

2.premie kr.2000,-

3.premie kr.1000,-



Vinnere av spurtpremiene må fullføre hele løpet

Premiering kort løype

Totale vinnere kvinne/herreklassen er gitt av NCL kr.1500,-

