



Årsberetning 2013
for

HAUGESUND IDRETTSLAG ORIENTERING

ÅRSMØTE 18.02.14 I DEEPOCEAN ARENA:

1.0 Godkjenne de stemmeberettigede:

19 tilstedeværende er medlemmer og godkjente.

2.0 Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden:

Godkjent.

3.0 Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen:

Dirigent: Jan Sigurd Steffensen

Sekretær: Stein Jarle Helgeland

Protokollunderskrivere: Ivar Kvale og Trygve Voll

4.0 Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger:

Styrets årsrapport:

Ble gjennomgått av Borghild Hervik Hansen.

Kommentarer:

- Ingen

Sportslig utvalg:

Ble gjennomgått av Ivar Kvale.

Kommentarer:

- Ingen.

Turorienteringsutvalget:

Ble gjennomgått av Erik Utne Vie.

Kommentarer:

- Ingen.

Kartutvalget:

Ble gjennomgått av Magnar Sætre.

Kommentarer:

- Ingen

Orienteringshytta Djupadalen:

Ble gjennomgått av Sigved Gramstad.

Kommentarer:

- Hytta trenger fortsatt rehabilitering!

Djupadalkomiteen:

Ble gjennomgått av Borghild Hervik Hansen (Per Andersen var fraværende).

Kommentarer:

- Vår viktigste inntektskilde!

5.0 Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand:

Regnskap for året ble gjennomgått av Sverre Bakkevig.

Årsresultatet ble kr. 61.017,-. Sum inntekter var 910.583,- og kostnader 928.414,-.

Tur-orienteringen gir betydelige inntekter (netto rundt 111.000,-), og Djupadalten (100.000,-).

Kasserer Sverre Bakkevig får honør for god innsats og oversiktlig regnskap.

Kommentarer:

- Ingen

6.0 Behandle innkomne forslag og saker:

- Ingen.

7.0 Fastsette medlemskontingent:

Forslag til vedtak: "Medlemskontingenten blir som for 2013"

Medlemskontingent 2014:

Barn/Student	380,-	(850,-)
Voksne:	430,-	(950,-)
Familie:	630,-	(1.400,-)

(Total kontingent inkl. medlemskap i alliansen)

Forslaget ble vedtatt.

8.0 Vedta idrettslagets budsjett:

Gjennomgått av Sverre Bakkevig. Budsjettet er oppsatt i forhold til erfaring fra foregående år. Det kom inn noen nye "tall" i budsjettet under møtet som ble revidert/satt inn. Budsjettet ble vedtatt.

9.0 Behandle idrettslagets organisasjonsplan:

2 viktige endringer:

Omorganisere styret: Ta ut oppmann- og IT-utvalg. Oppmann legges inn i sportslig utvalg, IT i kartkomiteen.

Sportslig utvalg styrkes med oppmann og rekrutteringsutvalg (leder og 2 medlemmer). Nytt styremedlem: Rekrutt

Dekningsmatrise utarbeidet for hva laget dekket og hva medlemmene dekker selv.

Kommentarer:

Det ble litt kommentarer rundt dekningsmatrisen og hvilke løp som dekkes av laget, men enighet om at den ligger som basis og blir tatt opp til vurdering igjen neste år.

Planen ble vedtatt.

10.0 Foreta følgende valg:

Lagt fram av Peder Svein Grønås.

10.1 Leder og nestleder:

Borghild Hervik Hansen og Stein Jarle Helgeland
Vedtatt.

10.2 5 styremedlemmer og 1. varamedlem:

Sverre Bakkevig valgt

Finn Martin Jacobsen valgt

Magnar Sætre valgt

Ivar Kvale valgt

Grethe Paulsen Vie valgt

Varamedlem:

Anne Marte Enerstvedt Nilsen valgt

10.3 Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jf. § 12 pkt. 9:

Se liste.

10.4 2 revisorer:

Jan Sigurd Steffensen ikke på valg

Knut B. Kvala valg

- 10.5 Representanter til ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet:
Krettsing: Borghild Hervik Hansen, Grethe Vie og Per Myhre.
- 10.6 Valgkomite med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte:
Leder: Erik Vie
Medlem: Torunn Våg og Lars Vestvik
Varamedlem:

Stein Jarle Hølgeland
Referent



.....
Protokollunderskriver
IVAR KVALE



.....
Protokollunderskriver
TRYGVE VOLL

STYRE- OG KOMITESAMMENSETNING FOR HIL ORIENTERING 2014/15

STYRET		2014	2015	
Leder	Borghild Hervik Hansen	x		På valg
Nestleder, sekretær	Stein Jarle Helgeland	x		På valg
Styremedl. (øk./regnskap)	Sverre Bakkevig	x		
Styremedl. (leder tur-o-utv.)	Finn Morten Jacobsen	x	x	På valg
Styremedl. (leder kartutv.)	Magnar Sætre	x	x	På valg
Styremedl. (leder sportslig utv.)	Ivar Kvale	x	x	På valg
Styremedl. (rekrutteringsutv.)	Grethe Paulsen Vie	x	x	På valg
Varamedlem	Anne Marte Enerstvedt Nilsen	x	x	På valg
SPORTSLIG UTVALG				
Leder	Ivar Kvale	x	x	På valg
Medlem	John Arvid Djupesland	x		
Medlem	Bjørn Egil Vikse	x		
Medlem	Solfrid Helgeland Thuestad	x		
Rekruttering (leder)	Grethe Paulsen Vie	x	x	På valg
Rekruttering	Kjersti Bårdsen	x	x	På valg
Rekruttering	Erik Engløkk	x	x	På valg
KART OG IT-UTVALG				
Leder	Magnar Sætre	x	x	På valg
Medlem	Inger K. Haavik	x		
Medlem	Kristoffer Kvale	x		På valg
Medlem	Frode Nysted	x	x	På valg
MATERIALFORVALTER	Stein Jarle Helgeland	x	x	På valg
TURORIENTERINGSUTVALG				
Leder	Finn Morten Jacobsen	x	x	På valg
Medlem	Knut Bendik Kvala	x		
Medlem	Kenneth Akselsen	x		
Medlem	Randi Engløkk	x		
Medlem	Anita Sælevik	x	x	På valg
DJUPADALTKOMITEEN				
Medlem	Sigleif Steinsvåg	x		
Medlem	Britt Rameckers	x		
Medlem				
O-HYTTE I DJUPADALEN				
Leder	Sigved Gramstad	x		På valg
Medlem	Torunn/Oskar Våg	x	x	
REVISOR	Jan Steffensen	x		

REVISOR	Knut B Kvala	x	x	På valg
UNGDOMSRÅDET				
Leder	Anne Marte N. Enerstvedt	x	x	På valg
Medlem				
Medlem	Kristoffer Kvale	x		
VALGKOMITE				
Leder	Erik Vie	x	x	På valg
Medlem	Torunn Våg	x	x	På valg
Medlem	Lars Vestvik	x	x	På valg
Varamedlem				

STYRETS ÅRSRAPPORT FOR 2013

Styret i HIL Orientering har i 2013 hatt 5 styremøter i tillegg til at en del saker har blitt saksbehandlet på mail. Møtene har blitt avholdt i DeepOcean Arena, hvor vi har fått gode fasiliteter, både for møter og annen aktivitet.

De viktigste sakene i år har vært: Vi har fått innredet ute- og inne-lageret vårt, og har fått flyttet alt utstyr over fra HIL huset og fått dette på plass i de nye fasilitetene. Vi har kommentert og uttalt oss ang turvei i byheiene. Vi har også deltatt på FNF-møter- forum for natur og friluftsliv. Vi har i løpet av 2013 fått lagt alle medlemmene våre inn i det nye medlemssystemet til Norges Idrettsforbund, Klubbadmin. Vi kan bruke dette for utsendelse av mail, og forhåpentlig får vi også fakturert medlemskontingenter for 2014 direkte fra dette systemet, samt annet som kan lette arbeidet vårt. Prosessen med salg av HIL huset foregår i allianselaget, men vi har vært informert underveis i prosessen. Det er god kommunikasjon mellom de ulike lagene i alliansen.

Vi har sammen med Rogaland O-krets arrangert trenerkurs i Haugesund, og det var gledelig at så mange av klubbens medlemmer deltok på kurset. Vi har også fått Norges Orienteringsforbund (NOF) til å komme og holde lærerkurs for lærere i Haugesund Kommune. Vi hadde besøk av Bjørnar Valstad i forbindelse med NOF's rekrutteringsturne, og han var svært fornøyd med arbeidet som gjøres av HIL Orientering.

Økonomien i laget er fortsatt en utfordring, selv om vi har et overskudd i år. Omlegging i støtteordninger for kart gir oss en litt mindre forutsigbar økonomi, og det vil bli foreslått en omlegging av dekning for løp og reiser, slik at vi fortsatt skal ha kontroll på økonomien. Vi vil ha fokus på at de yngste skal få dekket mest mulig av aktivitetene våre gjennom den medlemskontingenten de betaler. Vi ser også at det kan gjøres mer mot sponsormarkedet, men vi har ikke hatt ressurser til å prioritere dette i 2013.

Medlemstallet har gått kraftig opp, dette skyldes både at vi har fått med flere familiemedlemmer fra allerede aktive familier, i tillegg har det vært en kraftig vekst i rekrutteringen høsten 2013. Det må være en av klubbens viktigste oppgaver i 2014 å ta vare på disse rekruttene og få dem med videre.

Styret vil takke medlemmene for alt arbeid som er lagt ned i 2013, og alle som har bidratt til at vi kan holde høy aktivitet i HIL Orientering.

Styret 2013:

Leder Borghild Hervik Hansen

Nestleder/Sekretær Stein Jarle Helgeland

Styremedlemmer:

Kasserer: Sverre Bakkevig

Sportslig leder: Ivar Kvale

Leder Kart: Magnar Sætre

Leder IT- og oppmanns utvalg: Leif Lindtner

Leder Tur O-utvalg: Erik Utne Vie

Varamedlem /Leder ungdomsutvalg: Unn Iveland Jacobsen

Haugesund IL Orientering 2013

Medlemskontingent 2013:

Barn/Student 380,- (850,-)

Voksne: 430,- (950,-)

Familie: 630,- (1.400,-)

(Total kontingent inkl medlemskap i alliansen)

Antall medlemmer 31.12.13: 182 (138)

(Tallene fra 2012 i parantes)

Aktive 136 (100)

Alder	Damer	Herrer
6 – 12	21 (5)	19 (10)
13 – 19	6 (8)	19 (13)
20 – 25	3 (2)	1 (1)
26 –	22 (16)	45 (45)

Nye kart 2013:

Det er laget følgende kart i 2013:

Litlavatn 4,5 km²

Elvegård 1,5 km²

Mykje skole 2,5 km²

Arrangerte løp (Kretsløp/ DM / Nasjonalt):

HIL Orientering arrangerte to KM i 2013

08.06.13 KM Mellom

Løpsledere: Lars Vestvik / Finn Morten Jacobsen

Løypelegger: Bjørn Egil Vikse

09.06.13 KM Sprint

Løpsledere: Lars Vestvik / Finn Morten Jacobsen

Løypelegger: Ivar Kvale

SPORTSLIG UTVALG ÅRSRAPPORT FOR 2013

Leder: Ivar Kvale
Medlemmer: John Arvid Djupesland, Grethe P. Vie, Bjørn Egil Vikse og Solfrid Thuestad

Det mest gledelige ved årets sesong er det gode rekrutteringsarbeidet som er gjort og alle de nye unge o-løperne vi har fått med i laget. Dette gir håp for framtiden.

Vår sterke ungdomsgruppe greide ikke å kopiere de gode resultatene nasjonalt som vi opplevde i 2012 sesongen, men har likevel markert seg med gode resultater lokalt. I Rogalandsrankingene fikk vi vinnere ved Kristina Voll, D13-14 og Kristoffer Nygård, H15-16. I årets DM tok vi medaljer i alle valører. Ungdommene tok også mange av årets KM-medaljer. Vi har hatt 9 ungdommer med på Kretslaget i vår og fikk 2 nye etter ferien.

Natt-o-løp

Gjennom vinteren arrangerte vi syv natt-o-løp, fire i jan-feb og tre i nov-des, og med hjelp fra Kjøpervik IL til det ene løpet.

Vintertrening

Våre faste tirsdagstreninger i jan.-feb. har vi kjørt fra DOA. I tillegg hadde vi våre faste treninger med Karl Johan. Fra nov.-des. ble opplegget endret noe med at vi nå tilbyr totalt 4 fellestreninger i uken. Vi har nå økt fokus på o-tekniske treninger i terrenget, og totalt mer tid til løpeturer i terreng.

Treningsleir i Danmark

Tradisjonen tro reiste vi i mars til Danmark på treningsleir og deltagelse på Nordjysk to dagers. Det ble en fin o-opplevelse for de fleste.

Tirsdagstreninger

Hele sesongen kjørte vi o-tekniske treninger de tirsdagene det ikke var nærløp. Det var opplegg både for rekrutter og viderekomne. Vi hadde godt oppmøte på disse treningene.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskap ble i år arrangert fra o-hytta som årets siste tirsdagsløp i september med 30 deltagere i konkurranseklassen og hele 17 løpere i nybegynnerløypa. Det ble kjørt med fellesstart i tre ulike løypelengder med gaflinger mellom løypene i tillegg til egen nybegynnerløype. Årets klubbmestere ble Sigurd Paulsen Vie og Ingvild Paulsen Vie.

Nærløp

Det ble arrangert 8 løp i den lokale nærløpskarusellen med HIL som arrangør av 3 av disse løpene. Totalt har vi hatt 73 løpere i løypene Lang, Mellom og Kort, og 35 Nybegynnere.

Høstjakt

De fire søndagene i oktober avviklet vi høstjakta med nybegynnerløype og ei mellomlang løype. Løpene arrangeres med omvendt jaktstart og plasspoeng føres i en total ranking på de fem løpene. Det deltok i snitt 17 løpere på hvert løp i høstjaktklassen og 4 nybegynnere i snitt.

Elite ungdom

Treningsopplegget med Karl Johan har fortsatt i år med fokus på de som satset mest, men åpent for alle. Fra i høst ble det en endring i omfanget av Karl Johans engasjement.

ROOTS

ROOTS (Rogaland O-teens) har fortsatt aktiviteten også i år, og HIL er den klart største klubben i denne ungdomsgruppa. Deltagelsen totalt har gått noe ned, og kretsstyret ser på endringer i opplegget.

Rekrutter 8-12 år

Rekruttene har hatt egne treninger gjennom hele 2013. Våren 2013 ble det gjennomført 8

utetreninger i Haraldsvang og v/Eivindsvatnet. I gjennomsnitt var det 10 barn med på treningene. Høsten 2013 ble det gjennomført 7 utetreninger i Haraldsvang og v/Eivindsvatnet. I tillegg deltok rekruttene på 3 nærløp/klubbmesterskap. I gjennomsnitt deltok 25 barn på treningene. En egen o-troll-leir ble arrangert v/o-hytta i Djupadalen og Deep Ocean Arena, 7-8 september. Invitasjoner ble sendt ut til hele kretsen – to klubber deltok utenom HIL orientering, med tilsammen 25 deltagere.

Martin Kvale hadde ansvar for innetreningene i DOA fra januar-mars. Ungdommene som deltok på Trener1 kurs i november hadde ansvar for noen av innetreningene november-desember. Der har barn i alderen 5-12 år deltatt. Ei egen egen utegruppe på tirsdagene, med innlagte o-tekniske øvelser for gruppa 12-14 år, har også hatt ungdommene som trenere.

"Foreldre-med-på-treninger" har vært et mål. Med mange nye rekrutter, har oppslutningen fra foreldre vært god. Rekruttene har fått grunnleggende opplæring i orientering, med en kombinasjon av lek og en progresjon i utviklingen for de største, jmf Nivåstigen i o-teknikk. Opplæring i farger og karttegn, orientere kartet mot nord, linjeorientering, stjerneorientering, poengorientering, nattorientering med mer.

På Friluftslivets dag i september i Djupadalen, fikk barna prøve speed-o og o-løp fra Stemmen og inn til o-hytta. En egen jente/damedag ble arrangert våren 2013, med opplæring i kart og kompass. Ellers har o-gruppa v/Borghild Hervik Hansen hatt opplæring i orientering og arrangert skoleløp ved tre barneskoler våren 2013. Mye av grunnlaget for høstens gode rekruttering ble nok lagt her.

Haugesund 02.02.2014
For Haugesund IL sportslig utvalg
Ivar Kvale og Grethe Paulsen Vie

TURORIENTERINGSUTVALGET ÅRSRAPPORT FOR 2013

Utvalget har i 2013 bestått av: Erik Utne Vie (leder), Knut Bendik Kvala, Anita Sælevik, Kenneth Akselsen, Randi Engløkk og Marius Sælevik

Hovedkart for 2013, har vært "byheiene sør", samt poster på Frakkagjerd kartet, og på "sentrum nord". Tilsammen 60 poster ble lagt ut i løpet av sesongen. Det ble trykket opp 600 mapper og solgt til sammen 580. For første gang ble det prøvd foto orientering , dette ble godt mottatt av brukerne. Postene har ligget ute fra 16. mars til og med 30. desember.

For Turorienteringsutvalget
Erik Utne Vie

KARTUTVALGET ÅRSRAPPORT FOR 2013.

Kartutvalget har i 2013-sesongen bestått av Inger Haavik og Magnar Sætre, med sistnevnte som leder.

I 2013 har vi hatt et godt år når det gjelder produksjon av kart.

Tre kart i kartplanen er utgitt: Sprintkartet «Elvegård» som ble innviet til KM-sprint og vestre del av Tuastadvatn som har fått navnet «Mykje skole», klart til KM-mellom i juni. I tillegg gav vi ut nordre del av Skudeneskartet, som har fått navnet «Røyningsbu». Nå er hele Skudeneskartet nysynfart og digitalisert.

I tillegg har vi revidert sprintkartet «Haraldsvang». Og det, etter noens mening dårlige «Obs!-kartet» er revidert av to unge, ivrige og flinke klubbmedlemmer. Nå er det blitt bra!

De to neste prosjektene i kartplanen, «Norheim skole» og «Vormedal skole» er også kommet langt. Synfaring ble ferdig sent i høst, tegning skjer i vinter, og kartene blir ferdige litt utpå våren.

Etter å ha møtt en del motstand med å få utbetalt spillemidler, fant vi ut av «koden» i statens skjemajungel og fikk i løpet av året godkjent alle kart vi hadde søkt om.

Ny motstand møtte vi imidlertid rett før jul, da vi fikk avslag på søknad om tilskudd i Haugesund kommune, men vi gir ikke opp.

Kartproduksjonen bør speile behovet i våre aktiviteter. Vi fortsetter med å ha fokus på gode kart i nærområdene, men kanskje vi tar en nærmere kikk på noen muligheter i Tysvær. Kartplanen er nå overmoden for revisjon og ny vil bli laget i år.

3. februar 2014
Magnar Sætre

KARTPLAN Haugesund IL - ORIENTERING

Kart i kursiv er ferdige.

Kart nr.	NAVN	Areal i km ²	Karttype	Grunnlag	Målestokk	Planlagt ferdig
1	Haugesund Sør	5	Tur-O	Kommunalt	1: 7 500	2011
2	Skudenes (Litlvatn)	5	Konkurransen	Eks. kart	1: 10 000	2011
3	Elvegård	2	Sprint	Kommunalt	1: 5 000	2012
4	Norheim skole	2	Nærkart	Eks. kart	1:5 000	2012
5	Mykje skole	2	Nærkart	Eks. kart	1: 5 000	2012
6	Vormedal skole	1,5	Nærkart	Eks. kart	1: 5 000	2013
7	Sveio Nord - Tveitalifjell	10	Konkurransen	Eks. kart	1: 10 000	2013
8	Førre eller Frakkagjerd	3	Nærkart	Ny konstr.	1: 7 500	2014
9	Røyningsbu (Skudenes)	5	Konkurransen	Eks. kart	1: 10 000	2015

ORIENTERINGHYTTA DJUPADALEN ÅRSRAPPORT FOR 2013

Leder: Sigved Gramstad
Medlemmer: Torunn og Oskar Våg

Bruksområde:

Orienteringshytta brukes som utgangspunkt for orienteringsløp og trening i Djupadalen. Hytta er åpen med salg til turgåere søndager fra september og fram til påsken. Hytta blir også lånt ut til ulike organisasjoner.

Aktiviteter:

I 2013 var det planlagt 28 søndager med åpen hytte og salg. En av disse søndagene ble hytta stengt på grunn av svikt i strømtilførselen. Dette var en periode med storm og nedfall av trær. Heldigvis var strømmen tilbake til 2. juledag. 2 viktige dager – friluftslivets dag (første søndag i september) og 2. juledag (Romjulsmarsjen) var hytta åpen med godt besøk. Denne gangen var det flere besøkende på 2.juledag enn på Friluftslivets dag. Det er viktig å ha et godt tilbud disse dagene.

Som i tidligere år blir nesten alle varene kjøpt fra Storcash AS, og vi forsøker å etterfylle lageret på hytta ved behov. Vi prøver også å justere utsalgsprisene best mulig. Det er flott når medlemmene gir melding om lite varer eller andre mangler ved hytta.

Det har tidligere vært problemer med å vedlikeholde utearealene, men i år har kommunen gjort en utmerket jobb med grasklipping og kantslåing.

Hytta ble lånt ut 3 ganger i løpet av året.

Planer.

Som nevnt tidligere trenger hytta en betydelig rehabilitering og modernisering. Spesielt er kjøkkenfunksjon og toalettforholdene lite tilfredsstillende. Leder har vært i kontakt med kommunen om impregnering/beising av benker og bord ute, her ser en etter hvert slitasje. Foreløpig er det ikke kommet noen reaksjon.

Etter sesong slutt - etter påske – planlegger vi å ha en dugnad for vask innvendig og rydding av kratt og gammelt bladverk som samler seg i sitte- og aktivitetsområdene rundt hytta.

Vi vil takke medlemmene for innsatsen i løpet av året. Ekstra takk til de som organiserte friluftslivets dag og de familiene som serverte gløgg og kaker på 2. juledag. Romjulsmarsjen er en flott tradisjon, vi har oftest meget bra besøk og også i år ble det godt salg av gløgg og boller. Alle bollene ble solgt.

Det er satt opp en liste for drift av søndagene for 2014 og med velvillige medlemmer er alle søndagene på plass.

Haugesund 4. februar 2014

Sigved Gramstad
Leder

DJUPADALTKOMITEEN ÅRSRAPPORT FOR 2013

Djupadaltkomiteen har hatt i alt 6 møter. Første møte 24.3.2013. Etter 5 år som leder gikk Trygve Voll av. Komiteen konstituerte seg og Per Andersen tok over som leder.

Komiteens medlemmer 2013:

Håkon Holm

Britt Rameckers

Anders Magnussen

Johannes Alne

Sigleif Steinsvåg

Karl Johan Rasmussen

Per Andersen

Daglig leder Trygve Voll ble innkalt til møter når komiteen mente det var nødvendig.

Det var gjort noen forandringer fra foregående år. Start og innkomst ble grundig gjennomgått hvor alternativet med innkomst i hallen var resultatet. Det ble forøvrig kjøpt inn filt for å beskytte underlaget i hallen.

Merking av løypa

Løypa ble oppmålt på nytt. Det var viktig at løypelengden ble den samme som den alltid har vært.

Ingolf Dale, målte opp løypa, og den ble offentlig godkjent. 9320m fra startpunkt til målgang. Kilometermerkene ble forskjøvet noe.

Online påmelding

Et enklere system hvor operatøren Quick Timing AS tok seg av fakturering av den enkelte påmelding ble tatt i bruk. Alle kunne melde seg på fra 07.juli

Dette lettet arbeidet for komiteen vesentlig.

Spurtpremier

To innlagte spurter ble lagt inn. En etter ca.1500m i langløypa hvor 1.kvinne/mann ble registrert. Djupadaltens bakkespurtpreis til den kvinne/mann som hadde beste tid Kattanakk opp.

Oppvarming

Trimeriet hadde oppvarming på den nye friidrettsstadion i forkant av alle starter.

Markedsføring

Hovedsponsor for løpet Radisson Blu deltok svært aktivt under prosessen.

NCL var med fra før. Altibox og Trimeriet bidro med trim og spurtpremier.

Med en offensiv markedsføring med utdeling av ca. 4000 brosjyrer, 2 helsides annonser, som Haugesunds Avis stilte til gratis disposisjon, ble Djupadalten en suksess med en solid økning av deltakerantallet som nærmet seg 1500 i det totale antall.

Det ble også annonsert i Kondis. Plakater ble hengt opp i hele distriktet.

Hovedsponsor stilte en Ferrari som ble brukt i markedsføring bla. som trekkplaster på Aman-dasenteret.

Joggekurs

Fra midten av august var det tilbud om felles løpetrening hver onsdag. Dette ble en stor suksess dette året med 50-60 delt. hver gang. Tilbudet ble forlenget etter Djupadalten og hver onsdag er 25-30 – for det meste damer – med på disse treningene fra DeepOcean Arena.

Ref. Per Andersen

DEKNINGSMATRISSE 2014

Kostnadstype:	< 20/ Student	Voksen
Startkontingenter:		
Nærløp	Dekkes	Dekkes
Kretsløp/KM/DM	Dekkes	Dekkes
Nasjonale løp: Hovedløp NM O-festival Pinseløp - klubbturn Andre nasjonale/sommerløp Stafetter	Dekkes Dekkes Dekkes Dekkes Dekkes Dekkes	Dekkes Dekkes Dekkes ikke Dekkes
Internasjonale løp: Nord Jydsk - klubbturn O- ring Andre internasjonale løp Stafetter	Dekkes Dekkes Dekkes Dekkes	Dekkes Dekkes ikke Dekkes ikke Dekkes
Reise-/ oppholdskostnader:		
Nærløp	Dekkes ikke	Dekkes ikke
Kretsløp/KM /DM	Dekkes ikke	Dekkes ikke
Nasjonale løp: Hovedløp NM (ind./stafett) O-festival Pinseløp - klubbturn Andre nasjonale Stafetter	Dekkes (evt egenandel) Dekkes etter egne uttaks regler Dekkes ikke Dekkes ikke –evt støtte hytte Dekkes ikke/ evt etter uttak Dekkes ikke/ evt etter uttak	Dekkes ikke(evt stafett deltakelse – dekket) Dekkes ikke Dekkes ikke Dekkes ikke
Internasjonale løp: Nord Jydsk - klubbturn O- ring Andre internasjonale løp	Delvis dekning /deltakelse innetrening Dekkes ikke Dekkes ikke	Dekkes ikke Dekkes ikke Dekkes ikke
Annet:		
Kretslag: Kontingent Samlinger	Dekkes Egenandel 200 ved samlinger i Rogaland. Ellers egenandel etter avtale/ klubben dekker etter avtale	
ROOTS	Egenandel på 200 pr samling- faktureres ved årsslutt – eks transport.	
Treningsavgift innetrening	Dekkes ikke	Dekkes ikke

Når reise og opphold ikke dekkes, må det avtales betaling til sjåfør/ kostnadsdeling pr bil.

Etteranmeldingsgebyr vil alltid bli fakturert den enkelte.

Ved sykdom skal det meldes fra til oppmann og kasserer umiddelbart.

Løper blir fakturert for 50% av startkontingent ved sykdom. 100% ved frafall uten sykdom.

Dokumentasjon på kostnader som skal dekkes må sendes kasserer innen 1 mnd etter at løpsdag, ellers faller dekning bort.

RESULTATER 2013

Her følger resultatene fra noen utvalgte løp i sesongen 2013. HIL's løpere blir oppført med fullt navn, men ikke klubbnavn. Løpere fra andre klubber oppføres med initialer for fornavn, fullt etternavn og klubb.

12.04.13 KM natt Sandnes IL

D15-16 3,2 km 5 delt.
1. H. Malmei SANDNES 37.48
5. Ingvild Paulsen Vie 43.53

D17 3,9 km 14 delt.
1. A. H. Taksdal GANDDAL 37.49
4. Solfrid Helgeland Thuestad 48.26
10. Ingvild Lindaas Bringedal 1.01.21
11. Anita Sælevik 1.20.29

H15-16 3,2 km 5 delt.
1. K. Nygård EGERESUND 28.14
4. Johannes Djupesland 36.21

H17 6,5 km 33 delt.
1. T. N. Årstad NTNUI 46.24
12. Per Øyvind Valen 1.00.13
16. Bjørn Egil Vikse 1.06.32
17. Martin Susort Kvale 1.06.57
24. Karsten Hervik Hansen 1.12.07
28. Andreas Djupesland 1.16.56
Espen Falck Nygård brutt

H50 3,9 km 5 delt.
1. O. Omdal GANDDAL 40.01
3. Ivar Kvale 1.15.54

D17K 3,2 km 2 delt.
1. Borghild Hervik Hansen 50.23

H17K 3,9 km 3 delt.
1. E. F. Nilsen SANDNES 47.10
2. Alf Inge Lindtner 1.12.50

13.04.13 Vigreskogen Rog.ranking 1 GANDDAL IL

N-åpen 1,4 km 21 delt.
Janne B. Baardsen 23.36.06
Lasse Baardsen 1.32

D13-16N 1,4 km 2 delt.
1. T. Karlsen EGERESUND 16.56
2. Kristina Voll 26.59

D15-16 2,5 km 7 delt.
1. M. L. Furland SANDNES 27.03
2. Ingvild Paulsen Vie 38.35

D17 3,3 km 29 delt.
1. A. H. Taksdal GANDDAL 29.07
13. Ingvild Lindaas Bringedal 42.08
19. Anita Sælevik 47.06
22. Borghild Hervik Hansen 48.19

H11-12 1,7 km 3 delt.
1. Magnus Thuestad 20.11

H13-14 2,3 km 6 delt.
1. P. I. Stokland GANDDAL 22.35

2. Martin Nilsen Enerstvedt 24.53

H15-16 3,3 km 7 delt.
1. A. G. Tvedt VAULEN 29.12
3. Johannes Djupesland 34.10
4. Kristoffer Susort Kvale 38.27
5. Lars Harald Thuestad 51.13

H17 4,4 km 45 delt.
1. T. N. Årstad NTNUI 26.19
5. Per Øyvind Valen 29.10
13. Martin Susort Kvale 33.22
20. Andreas Djupesland 35.43
28. Karsten Hervik Hansen 42.59
32. Espen Falck Nygård 44.52
37. Øyvind Dommersnes 56.43
38. Gunnar Thuestad 59.02
40. Per Bjarne Myhre 1.15.59
Mads Bårdsen disk

H50 3,3 km 15 delt.
1. M. Aamodt SANDNES 26.20
7. Ivar Kvale 35.27

C-åpen 1,7 km 2 delt.
1. A. Eikehaugen SANDNES 28.43
2. Kjersti Bårdsen 30.00

14.04.13 Vigreskogen Rog.ranking 2 GANDDAL IL

N-åpen 1,4 km 20 delt.
Astrid Malene Thuestad 15.49
Janne B. Gaardsen 14.51

D13-16N 1,4 km 2 delt.
1. Kristina Voll 9.27

D15-16 2,0 km 7 delt.
1. H. Malmei SANDNES 14.56
4. Ingvild Paulsen Vie 19.06

D17 2,4 km 32 delt.
1. A. H. Taksdal GANDDAL 18.07
7. Ingvild Lindaas Bringedal 21.29
20. Anita Sælevik 24.50
25. Borghild Hervik Hansen 28.48
Unn Iveland Jacobsen disk
Solfrid H. Thuestad disk

H11-12 1,4 km 3 delt.
1. O. K. Taksadal GANDDAL 16.07
2. Magnus Thuestad 16.58

H15-16 2,4 km 7 delt.
1. K. Nygård EGERESUND 16.21
3. Kristoffer Susort Kvale 18.42
4. Johannes Djupesland 20.37
5. Lars Harald Thuestad 23.00

H17 2,6 km 43 delt.
1. O. M. Laugaland ÅLGÅRD 14.49
10. John Arvid Djupesland 17.32

19.	Martin Susort Kvale	19.13
20.	Espen Falck Nygård	19.17
21.	Karsten Hervik Hansen	19.19
33.	Gunnar Thuestad	24.48
34.	Øyvind Dommersnes	26.12
35.	Per Bjarne Myhre	28.41
36.	Alf Inge Lindtner	28.56
	Andreas Djupesland	disk
H50	2,4 km	14 del.
1.	M. Aamodt SANDNES	17.08
5.	Ivar Kvale	20.15

01.05.13 Vikesprinten
Rog.ranking 3 **Vikebygd IL**

Herrer	37 del.	
1.	Per Øyvind Valen	33.22
6.	John Arvid Djupesland	36.50
8.	Karsten Hervik Hansen	37.23
10.	Johannes Djupesland	37.51
12.	Ivar Kvale	41.52
15.	Andreas Djupesland	44.49
18.	Jan Steffensen	49.18
20.	Marius Myhre Sælevik	49.58
21.	Espen Falck Nygård	50.35
22.	Håkon Akselsen	51.10
23.	Gunnar Thuestad	52.35
24.	Mads Bårdsen	55.59
31.	Alf Inge Lindtner	75.15

Damer	23 del.	
1.	A. Garsru VAULEN	20.44
4.	Ingvild Paulsen Vie	27.40
6.	Anita Sælevik	28.15
8.	Solfrid H. Thuestad	30.42
12.	Kjersti Bårdsen	33.12
15.	Grethe Paulsen Vie	33.48
16.	Ragnhild Iveland	34.00
17.	Borghild Hervik Hansen	34.44
19.	Unn Iveland Jacobsen	44.06

Open klasse	6 del.	
1.	Per Bjarne Myhre	47.20
2.	Lars Harald Thuestad	49.26
3.	Jens Andreas Thuestad	84.00
	Ruben Kobbeltvedt	brutt
	Sigurd Paulsen Vie	brutt

11.05.13 Sprint
Rog.ranking 4 **Stavanger O-klubb**

H10	1,6 km	6 del.
1.	Eivind Engløkk	15.18
4.	Magnus Engløkk	22.15
5.	Åsmund Paulsen Vie	27.43

D15-16	2,4 km	4 del.
1.	V. Malmai SANDNES	15.36
3.	Ingvild Paulsen Vie	21.41

D19-20	2,7 km	3 del.
1.	N. M. Larsen STVGR	19.14
3.	Ingvild Lindaas Bringedal	21.24

D40	2,7 km	15 del.
1.	I. T. Nygård EGERSTAD	18.33
2.	Randi Engløkk	20.56
3.	Solfrid Helgeland Thuestad	21.07

8.	Anita Sælevik	23.42
9.	Grethe Paulsen Vie	23.55
13.	Borghild Hervik Hansen	26.08

H11-12	1,6 km	4 del.
1.	M. Stokland GANDDAL	14.33
2.	Sigurd Paulsen Vie	14.52
3.	Magnus Thuestad	15.43

H13-14	2,4 km	4 del.
1.	J. C. Ørke STVGR	21.59
2.	Jens Andreas Thuestad	23.57

H15-16	2,7 km	5 del.
1.	K. Nygård EGERSTAD	16.41
2.	Kristoffer Susort Kvale	16.53
3.	Håkon Akselsen	20.08

H17-18	3,2 km	4 del.
1.	Karsten Hervik Hansen	19.30
2.	Martin Susort Kvale	20.04
4.	Marius Myhre Sælevik	25.34

H19-20	3,2 km	3 del.
1.	J. K. Espeland STVGR	15.59
2.	Per Øyvind Valen	16.48

H40	3,2 km	15 del.
1.	T. Griffin GANDDAL	17.52
10.	Erik Engløkk	24.00
12.	Gunnar Thuestad	30.51

H50	2,7 km	12 del.
1.	M. Aamodt SANDNES	15.44
10.	Ivar Kvale	20.06

12.05.13 KM-ultralang
Rog.ranking 5 **Stavanger O-klubb**

D17A-kort	5,3 km	2 del.
1.	I. Peikli SANDNES	1.22.52
2.	Randi Engløkk	1.34.59

H10	2,1 km	3 del.
1.	Magnus Engløkk	27.32
2.	Eivind Engløkk	30.21

H11-12	2,1 km	2 del.
1.	Sigurd Paulsen Vie	17.42

H15-16	7,5 km	2 del.
1.	K. Nygård EGERSTAD	1.23.52
2.	Kristoffer Susort Kvale	2.29.01

H17-18	10,3 km	6 del.
1.	Per Øyvind Valen	1.30.07
5.	Karsten Hervik Hansen	2.14.22
	Martin Susort Kvale	brutt

H50	7,5 km	12 del.
1.	M. Aamodt SANDNES	1.14.23
9.	Ivar Kvale	1.44.34

B-åpen	3,7 km	9 del.
1.	M. Nevland ÅLGÅRD	40.31
2.	Marius Myhre Sælevik	43.04
8.	Borghild Hervik Hansen	1.00.46

D40	7,5 km	5 del.
1.	M. Haavardsholm SANDNES	1.40.30
3.	Anita Sælevik	1.59.30

4. Grethe Paulsen Vie 2.01.02

25.05.13 NM sprint-finale
Porsgrunn OL/Skien OK

D19-20 2,06 km 19 delt.
1. M. Rundhaug FROL IL 13.47
15. Ingvild Lindaas Bringedal 18.50

08.06.13 KM mellomdistanse
Rog.ranking 6 HIL

N-åpen 1,19 km 13 delt.
Lasse Bårdsen 17.40
Astrid Malene Thuestad 18.59
Åsmund Paulsen Vie 17.29
Benjamin Vikse 16.56
Thomas Vikse 20.06

D13-16N 1,19 km 1 delt.
1. Kristina Voll 12.35

D15-16 2,1 km 5 delt.
1. Ingvild Paulsen Vie 17.15

D17 2,61 km 19 delt.
1. A. H. Taksdal GANDDAL 30.20
4. Solfrid H. Thuestad 41.26
5. Ingvild Lindaas Bringedal 43.25
16. Unn Iveland Jacobsen 1.02.37

H10 1,64 km 4 delt.
Eivind Englökk 32.48
Magnus Englökk 32.37
Caspar Røthing 1.18.58

H11-12 1,64 km 3 delt.
1. M. J. Skage GNEIST 17.07
2. Magnus Thuestad 29.16

H11-12N 1,19 km 2 delt.
1. N. E. H. Mikalsen SANDNES 27.43
Henrik Haga Nesse disk.

H13-14 1.77 km 8 delt.
1. Martin Nilsen Enerstvedt 21.13
2. Jens Andreas Thuestad 24.17
7. Ruben Kobbeltvedt 30.19

H13-16N 1,19 km 3 delt.
1. A E Haugstad SANDNES 14.52
2. Aksel Bjelland 30.03

H 15-16 2,61 km 6 delt.
1. K Nygård EGERSTAD 28.18
2. Johannes Djupesland 34.37
4. Kristoffer Susort Kvale 49.54
5. Lars Harald Thuestad 50.06

H17- 3,56 km 39 delt.
1. S R Oftedal ÅLGÅRD 30.37
12. Per Øyvind Valen 37.16
18. Bjørn Egil Rossebø 41.18
19. Karsten Hervik Hansen 41.20
20. Sigleif Steinsvåg 41.36
22. Andreas Djupesland 42.25
24. Sveinung Erland 45.37
29. Espen Falck Nygård 51.12
34. Øyvind Dommersnes 1.13.59

Jardar Lindaas Bringedal disk.

H50 2,61 km 8 delt.
1. Stein Jarle Helgeland 29.19
3. Ivar Kvale 35.44

H60 2,1 km 11 delt.
1. Bjørn Alsaker STVGR 20.09
5. Arne Stakkestad 24.43

H70 2,1 km 2 delt.
1. I. Dybvik SOLID 28.56
2. Einar Sæbø 39.41

B-åpen 1,77 km 5 delt.
1. B S Førde SVEIO 25.44
2. Alice Enerstvedt 30.16
3. Anne Marte N Enerstvedt 30.40

09.06.13 KM-sprint
Rog.ranking 6 HIL

N-åpen 1,4 km 16 delt.
Lasse Baardssen 16.24
Ingeborg Bruås Eriksen 18.46
Erlend Bakkevik Hauge 15.43
Trygve Haga Nesse 16.06
Åsmund Paulsen Vie 15.57
Astrid Malene Thuestad disk.

D13-16 2,0 km 1 delt.
1. Kristina Voll 22.06

D15-16 2,0 km 5 delt.
1. V Malmei SANDNES 16.00
4. Ingvild Paulsen Vie 18.55

D17- 2,6 km 24 delt.
1. A H Taksdal GANDDAL 19.36
4. Ingvild Lindaas Bringedal 22.48
8. Solfrid Helgeland Thuestad 24.40
13. Unn Iveland Jacobsen 27.22
18. Anita Sælevik 29.25
19. Ann M N Enerstvedt 33.13
20. Alice Enerstvedt 33.37

H10 1,5 km 3 delt.
Caspar Røthing 17.52
Eivind Englökk disk.

H11-12 1,5 km 3 delt.
1. Magnus Thuestad 15.13

H11-12N 1,6 km 4 delt.
1. Aleksander Jørgensen 13.20
2. Henrik Haga Nesse 15.33
3. Lars Garmann Skaret Lunde 15.54

H13-14 2,0 km 10 delt.
1. P I Stokland GANDDAL 18.33
3. Jens Andreas Thuestad 18.58
4. Martin Nilsen Enerstvedt 19.27
7. Ruben Kobbeltvedt 21.25

H13-16N 1,6 km 1 delt.
1. Aksel Bjelland 13.28

H15-16 2,6 km 7 delt.
1. A G Tvedt VAULEN 18.48
3. Johannes Djupesland 21.15
4. Kristoffer Susort Kvale 21.28

6. Håkon Akselsen 29.27
7. Lars Harald Thuestad 29.36

H17- 3,0 km 36 delt.
1. O M Laugaland ÅLGÅRD 19.21
7. John Arvid Djupesland 22.42
12. Bjørn Egil Rossebø 24.23
13. Karsten Hervik Hansen 24.24
14. Espen Falck Nygård 24.47
17. Andreas Djupesland 25.20
25. Mads Bårdsen 30.08
28. Jardar Lindaas Bringedal 33.18
29. Per Bjarne Myhre 33.33
30. Øyvind Dommersnes 35.38
Bjørn Egil Vikse disk.

H70 2,0 km 3 delt.
1. A Karlsen STVGR. 22.31
Einar Sæbø disk.

C-åpen 1,5 km 2 delt.
1. Vilde Aarreberg Nordstrøm 18.19

03.08.13 Hovedløpet Sprint
Sandefjord OK

D15 2,22 km 74 delt.
1. T F Henum ASKER 15.15
47. Ingvild Paulsen Vie 22.52

H14 2,36 km 74 delt.
1. K Fosser HEMING 14.06
36. Martin Nilsen Enerstvedt 19.42

H15 2,55 km 92 delt.
1. V Gulbrandsen ASKER 14.34
46. Johannes Djupesland 20.01

H16 2,64 km 65 delt.
1. A Heimdal KONNERUD 16.07
50. Lars Harald Thuestad 29.06

04.08.13 Hovedløpet Langdistanse
Sandefjord OK

D15 3,96 km 69 delt.
1. T F Henum ASKER 35.02
63. Ingvild Paulsen Vie 1.16.12

D14-16C 2,36 km 19 delt.
1. H Vonen NITTEDAL 29.04
4. Kristina Voll 36.22

H14 3,88 km 75 delt.
1. E Melsom FOSSUM 28.35
55. Martin Nilsen Enerstvedt 55.00

H15 34,96 km 82 delt.
1. V Gulbrandsen ASKER 37.30
39. Johannes Djupesland 56.29

H16 6,17 km 65 delt.
1. A Heimdal KONNERUD 45.07
61. Lars Harald Thuestad 2.12.33

24.08.13 DM-individuelt
Rog.ranking 7 Sveio OL

N-åpen 1,3 km 18 delt.
Janne B Baardsen 24.31
Lasse Baardsen 27.57
Isak Erland 30.29
Selma Steinsvåg 34.55
Asmund Paulsen Vie 39.58
Benjamin Vikse 29.45
Thomas Vikse 24.59
Lars Wikstrøm 34.59

D13-14 2,3 km 4 delt.
1. H Daltveit FANA 26.20
4. Kristina Voll 42.44

D15-16 4,2 km 16 delt.
1. I Rognsvåg FANA 42.09
8. Ingvill Paulsen Vie 54.33

D17A-kort 4,2 km 4 delt.
1. Unn Iveland Jacobsen 1.06.49

D21- 6,1 km 5 delt.
1. J Hadland EGGERSUND 52.47
5. Ingrid Eggen 1.26.17

D40- 5,2 km 16 delt.
1. K J Lønning STURLA 49.46
8. Solfrid H Thuestad 1.03.40
11. Randi Engløkk 1.05.46
14. Grethe Paulsen Vie 1.11.14
15. Anita Sælevik 1.12.54

H10 2,1 km 7 delt.
Eivind Engløkk 46.41
Magnus Engløkk 49.41

H11-12 2,1 km 9 delt.
1. M Kjærner-Semb VAREGG 20.58
3. Sigurd Paulsen Vie 23.44
8. Magnsud Thuestad 42.32

H13-14 2,3 km 8 delt.
1. K Rykkje FANA 19.44
5. Jens Andreas Thuestad 25.06

H15-16 5,2 km 14 delt.
1. Kristoffer Nygård 43.34
6. Johannes Djupesland 58.10
10. Håkon Akselsen 1.05.57
12. Lars Harald Thuestad 1.11.55
13. Kristoffer Susort Kvale 1.14.20

H17-18 7,4 km 5 delt.
1. L H Mikalsen 1.04.50
2. Martin Susort Kvale 1.06.39
3. Karsten Hervik Hansen 1.09.36
5. Andreas Djupesland 1.11.10

H21 7,4 km 24 delt.
1. R Nygaard GULAR 49.54
15. Bjørn Egil Vikse 1.08.33
17. Knut Steffen Kvala 1.10.40
19. Sigleif Steinsvåg 1.12.44
20. Sveinung Erland 1.14.46

H40 6,1 km 21 delt.
1. T E Eikanger GULAR 46.45
6. John Arvid Djupesland 51.52
16. Erik Engløkk 1.13.05
17. Erik Utne Vie 1.18.28
18. Alf Inge Lindtner 1.32.50

H50 5,2 km 24 delt.
 1. K Dale SANDNES 40.44
 15. Stein Jarle Helgeland 54.03
 17. Ivar Kvale 55.26

H160 4,2 km 29 delt.
 1. B Alsaker STVGR. 38.40
 6. Magnar Sætre 47.28
 7. Sigved Gramstad 49.06
 17. Knut Bendik Kvala 57.11

H70 3,1 km 8 delt.
 1. S Robberstad HALSNØY 33.46
 7. Einar Sæbø 52.24

A-åpen 4,2km 3 delt.
 1. H Rosenlund FANA 48.33
 2. Per Bjarne Myhre 57.07

C-åpen 2,1km 2 delt.
 1. A Sandvik SVEIO 38.30
 2. Marius Myhre Sælevik 42.10

B-åpen 2,3km 13 delt.
 1. H T Haugland VAREGG 21.48
 2. Anne M N Enerstvedt 32.57
 3. Alice Enerstvedt 37.47
 4. Sølvi Enoksen 37.51
 7. Ragnhild Iveland 39.55
 10. Kjersti Bårdsen 43.07

25.08.13 DM-Stafett
Sveio OL

D13-16 5 lag
 1. VAREGG 1.10.48
 1. I. V. Løvås 27.26
 2. L. Laurantsen 14.24
 3. K. H. Nordstad 28.58

4. HIL 1.42.29
 1. Kristina Voll 34.42
 2. Vilde Aa. Nordstrøm 33.45
 3. Ingvild Paulsen Vie 34.02

D17 10 lag
 1. VAREGG 1.44.10
 1. R. Femsteinevik 34.10
 2. K. E. Ottesen 42.33
 3. K. Løfgren 27.27

8. HIL 2.09.14
 1. Randi Engløkk 41.48
 2. Anita Sælevik 43.15
 3. Solfrid H. Thuestad 44.11

9. HIL 2.39.37
 1. Grethe Paulsen Vie 53.07
 2. Anne M: N. Enerstvedt 1.00.42
 3. Unn Iveland Jacobsen 45.48

D/H11-12 6 lag
 1. VAREGG 30.19
 1. O. Femsteinevik 14.20
 2. M. Kjærner-Sand 15.59

3. HIL 34.29
 1. Sigurd Paulsen Vie 14.23
 2. Magnus Thuestad 20.06

H13-16 5 lag

1. VAREGG 57.01
 1. K. A. K. Haugland 25.29
 2. S A. Bleie 11.55
 3. M. Kjærner-Semb 19.37

3. HIL 1.05.28
 1. Johannes Djupesland 30.07
 2. Jens Andreas Thuestad 15.31
 3. Kristofer Nygård 19.50

H156 8 lag
 1. STORD 1.36.59
 1. A. H. Hovden 32.24
 2. J. Halland 32.19
 3. L. H. Westerheim 32.16

2. HIL 1.41.15
 1. John Arvid Djupesland 30.19
 2. Ivar Kvale 35.04
 3. Stein Jarle Helgeland 35.52

H17 16 lag
 1. VAREGG 1.24.46
 1. S. Ø. Deisz 27.58
 2. O. Røen 29.46
 3. V. J. Westergård 27.02

9. HIL 1.47.07
 1. Lars Hole Mikalsen 32.38
 2. Bjørn Egil Vikse 31.27
 3. Martin Susort Kvlae 40.00

10. HIL 1.47.07
 1. Bjørn Egil Rossebø 35.47
 2. Sigleif Steinsvåg 35.11
 3. Knut Steffen Kvala 36.09

15. HIL 3.09.37
 1. Espen Falck Nygård 50.44
 2. Andreas Djupesland 1.39.42
 3. Karsten Hervik Hansen 39.11

MIX 7 lag
 1. VAREGG 1.15.04
 1. P. Thomassen 31.20
 2. E. H. Nordstad 19.32
 3. H. T. Haugland 24.12

5. HIL 1.53.08
 1. Erik Utne Vie 45.32
 2. Ragnhild Iveland 32.42
 3. Alice Enerstvedt 34.54

31.08.13 KM-lang
Suldal OL

D13-14 4 delt.
 1. Kristina Voll 32.25

D40 12 delt.
 1. I. T. Nygård EGERSTAD 58.52
 5. Solfrid H. Thuestad 1.01.42
 6. Randi Engløkk 1.04.11
 11. Anita Sælevik 1.16.43

D50 7 delt.
 1. Ingrid Lindaas 37.29

H10 4 delt.
 1. S. Kleppa ÅLGÅRD 30.44
 4. Eivind Engløkk 1.04.20

H13-14	10 delt.
1. J. Hindenes SULDAL	29.38
5. Ruben Kobbeltvedt	33.23
8. Jens Andreas Thuestad	39.04

H15-16	7 delt.
1. Kristoffer Nygård	48.10
2. Johannes Djupesland	1.00.48
4. Kristoffer Susort Kvale	1.05.23
5. Håkon Akselsen	1.05.59

H-17-20	10 delt.
1. Ø. G. Tvedt VAULEN	50.59
3. Andreas Djupesland	57.58
4. Lars Hole Mikalsen	57.58
5. Karsten Hervik Hansen	1.04.45
9. Jardar Lindaas Bringedal	1.58.54
Martin Susort Kvale	disk.

H17-K	5 delt.
1. J. Nærheim SULDAL	1.00.32
3. Per Bjarne Myhre	1.06.25

H40	15 delt.
1. J. M. Svendsbøe VIKEB.	52.23
7. John Arvid Djupesland	59.59

H50	13 delt.
1. K. Wirak STVGR.	42.48
5. Ivar Kvale	54.44
9. Trygve Voll	1.01.32

H60	14 delt.
1. H. Breiland ÅLGÅRD	30.28
7. Sigved Gramstad	39.51

N-åpen	14 delt.
Harald Høgden	Fullført

01.09.13 KM-Stafett
Sauda OL

D13-16	2 lag
1. SANDNES IL	1.21.09
1. H. Malmei	24.02
2. M. L. Furland	25.51
3. M. Svihus	31.16

2. HIL	1.49.15
1. Kristina Voll	27.37
2. Vilde Aa. Nordstrøm	53.02
3. Ingvild Paulsen Vie	28.36

D17	7 lag
1. GANDDAL IL	1.52.45
1. A. K. Tjørholm	42.05
2. T. Brekken	37.28
3. A. H. Taksdal	33.12

4. HIL	2.13.04
1. Solfrid H. Thuestad	44.10
2. Ingrid Lindaas	41.15
3. Anita Sælevik	47.39

H13-16	4 lag
1. HIL	1.08.42
1. Johannes Djupesland	24.55
2. Kristoffer S. Kvale	21.59
3. Kristoffer Nygård	21.48

H140	10 lag
1. SAUDA OK	1.34.23
1. M. Tveit	32.27
2. K. O. Lien	33.23
3. J. Solbakken	28.33

6. HIL	1.57.57
1. John Arvid Djupesland	34.04
2. Jan S. Steffensen	48.00
3. Ivar Kvale	35.53

H17	8 lag
1. ÅLGÅRD ORIENTERING	1.29.10
1. O. M. Laugaland	28.47
2. S. R. Oftedal	31.15
3. Ø. Ravndal	29.08

7. HIL	1.57.11
1. Andreas Djupesland	40.22
2. Karsten Hervik Hansen	37.23
3. Martin Susort Kvale	39.26

ÅPEN	6 lag
1. EGRERSUND OK	1.12.05
1. S. Hadland	32.46
2. G. A. Hadland	20.19
3. T. Hadland	19.00

2. HIL	1.15.36
1. Trygve Voll	27.06
2. Per Bjarne Myhre	28.14
3. Lars Hole Mikalsen	20.16

KLUBBMESTERSKAP 24.09.13
O-hytta Djupadalen

L= langløype 4,0 km
M= mellomløype 3,2 km
K= kortløype 2,0 km

KVINNER:

1. Ingvild Paulsen Vie	K
2. Ingrid Lindaas	M
3. Unn Iveland Jacobsen	M
4. Anita Sælevik	M
5. Rikke Winther Hansen	L

MENN:

1. Sigurd Paulsen Vie	K
2. Kristoffer Nygård	M
3. Ruben Kobbeltvedt	K
4. Johannes Djupesland	M
5. Arne Stakkestad	M
6. Einar Sæbø	K
7. Jan Sigurd Steffensen	M
8. Håkon Akselsen	M
9. Per Bjarne Myhre	M
10. Bjørn Egil Vikse	L
11. Bjørn Egil Rossebø	L
12. John Arvid Djupesland	L
13. Lars Vestvik	M
14. Lars Mikalsen	L

15. Knut Bendik Kvala M
16. Karsten Hervik Hansen L
17. Sigleif Steinsvåg L
18. Henrik Nesse K
19. Erik Engløkk L
20. Tor Gunnar Hagen M

21. Einar Vestvik K
22. Vegar Våga M
23. Espen Falck Nygård L
24. Øyvind Dommersnes L

LØPSSTATISTIKK: ANTALL LØP 2013

DAMER 17- AKTIVE 2013

Løper		Antall løp
ANITA	SÆLEVIK	57
SOLFRID	THUESTAD	34
UNN IVELAND	JACOBSEN	23
BORGHILD HERVIK	HANSEN	23
INGVILD LINDAAS	BRINGEDAL	23
GRETHE PAULSEN	VIE	18
RANDI	ENGLØKK	16
ANNE MARTE NILSEN	ENERSTVEDT	15
INGRID	EGGEN	15
ALICE	ENERSTVEDT	14
INGRID	LINDAAS	10
KJERSTI	BÅRDSSEN	8
RAGNHILD	IVELAND	6
LISBETH	BAKKEVIG	4
BENTE IRENE	OLSEN	3
OLGA	VÅG	2
ASTRID Ø.	RØTHING	2
BRITT	RAMECKERS	1
ANNE K.	GRUTLE	1
19 løpere		275

HERRER 17- AKTIVE 2013

Løper		Antall løp
KARSTEN HERVIK	HANSEN	51
JOHN ARVID	DJUPESLAND	43
ANDREAS	DJUPESLAND	41
PER BJARNE	MYHRE	36
ALF INGE	LINDTNER	34
PER ØYVIND	VALEN	31
IVAR	KVALE	30
MARIUS MYHRE	SÆLEVIK	28
MARTIN SUSORT	KVALE	24
ESPEN FALCK	NYGÅRD	23
SIGLEIF	STEINSVÅG	19
STEIN JARLE	HELGELAND	17
SIGVED	GRAMSTAD	16
MAGNAR	SÆTRE	15
LARS HOLE	MIKALSEN	15
ØYVIND	DOMMERSNES	15
TRYGVE	VOLL	14
JAN S.	STEFFENSEN	14

BJØRN EGIL	VIKSE	12
GUNNAR	THUESTAD	12
FRODE	NYSTED	11
LARS	VESTVIK	9
ARNE	STAKKESTAD	8
ERIK UTNE	VIE	7
KNUT STEFFEN	KVALA	7
KNUT BENDIK	KVALA	7
MADS	BÅRDSSEN	7
EINAR	SÆBØ	6
JARDAR LINDAAS	BRINGEDAL	6
BJØRN EGIL	ROSSEBØ	5
ERIK	ENGLØKK	5
SVERRE	BAKKEVIK	4
PEDER SVEIN	GRØNÅS	3
SVEINUNG	ERLAND	3
EINAR	VESTVIK	2
ARILD	NILSEN	2
FINN MORTEN	JACOBSEN	2
JAN MAGNE	DOMMERSNES	2
WIGARD	NILSEN	1
LARS JOHAN	MILJE	1
LEIF	GRUTLE	1
41 løpere		589

DAMER 10-16 AKTIVE 2013

Løper		Antall løp
INGVILD PAULSEN	VIE	37
KRISTINA	VOLL	29
2 løpere		66

HERRER 10-16 AKTIVE 2013

Løper		Antall løp
JOHANNES	DJUPESLAND	47
KRISTOFFER SUSORT	KVALE	37
SIGURD PAULSEN	VIE	25
LARS HARALD	THUESTAD	25
JENS ANDREAS	THUESTAD	23
MAGNUS	THUESTAD	22
MARTIN NILSEN	ENERSTVEDT	20
RUBEN	KOBBELTVEDT	18
KRISTOFFER	NYGÅRD	17
HÅKON R.	AKSELSEN	16
10 løpere		250

DAMER NYBEGYNNERE 2013

Løper		Antall løp
JANNE	BÅRDSSEN	18
ASTRID MALENE	THUESTAD	12
SUNNIVA	DJUPESLAND	10
VILDE AARREBERG	NORDSTRØM	9
RIKKE	HANSEN	8
JULIA	OPEDAL	6
SELMA	STEINSVÅG	4
HANNA	JAKØBSEN	3
ANNY-ELISE	HØIE	3
ANNA MARTHA	HØIE	3
EMILIE	BJØRNNES	3
TIRILL	OLAUSSEN	2
MAIKEN	MYRBAKK	2
SELMA	HARLOFF	2
MAREN ALICE BRANDVIK	FØRLAND	2
MARI HJELMTVEIT	FJELDHEIM	2
INGEBORG BRUÅS	ERIKSEN	2
KINE	EIDE	2
ALVA ØSTENSJØ	RØTHING	1
ELINE DJØNNE	LUND	1
HANNA	LINDTNER	1
NORA KATHRINE	KVERNANES	1
ANN CHARLOTT	KVALE	1
AGNES	INDREHUS	1
JULIE BAKKEVIK	HAUGE	1
SØLVI	ENOKSEN	1
INGEBORG	ENERSTVEDT	1
VILDE	BERTELSEN	1
28 løpere		103

HERRER NYBEGYNNERE 2013

Løper		Antall løp
EIVIND	ENGLØKK	15
LASSE NYGAARD	BÅRDSSEN	12
CASPAR	RØTHING	11
ÅSMUND PAULSEN	VIE	10
MAGNUS	ENGLØKK	9
AKSEL	BJELLAND	9
NICOLAI	VANGSGAARD	8
ALEKSANDER	JØRGENSEN	8
HENRIK HAGA	NESSE	7
PER GUNNAR	HETTERVIK	7
VEGARD	VÅGE	1
LARS	WIKSTRØM	5

HARALD	HØGDEN	5
TOR GUNNAR	HAGEN	4
OLIVER	THOMMASSEN	3
ERIK	NESSE	3
ANDREAS	DØSKE	3
FREDRIK	BJØRNEBERG	3
THOMMAS	VIKSE	2
BENJAMIN	VIKSE	2
TRYGVE HAGA	NESSE	2
STEINAR	LUNDBERG	2
SJUR	HJELMTVEIT	2
ERLEND BAKKEVIK	HAUGE	2
EMIL	ENGESLI	2
VEGARD	VÅGA	3
BENJAMIN	SLETTESKOG	1
VIDAR	SIRE	1
KJELL OSCAR	SIMONSEN	1
LARS GARMANN SKARET	LUNDE	1
DAGMAR	LUNDE	1
MIKAL	LIKNES	1
ASLAK	IVELAND	1
JAN ØYVIND	HOLGERSEN	1
MAGNUS	HJELMTVEIT	1
ROBIN	HELLIESEN	1
ERIK	HANSEN	1
ISAK	ERLAND	1
JOAKIM	EIDE	1
EVEN HERNAR	BERGKVIST	1
40 løpere		154

LISTE OVER LØP SOM HIL LØPERE HAR DELTATT PÅ 2013

Løpsdato	Beskrivelse
10/ 1/13	Natt-o-løp 4
22/ 1/13	Urb-o Cup 6
24/ 1/13	Natt-o-løp 5
1/ 2/13	Bergen Sprint Camp Nattsprint
2/ 2/13	Bergen Sprint Camp Bysprint
2/ 2/13	Bergen Sprint Camp Urb-O
3/ 2/13	Bergen Sprint Camp Knok-out
7/ 2/13	Natt-o-løp 6
19/ 2/13	Urb-o Cup 8
28/ 2/13	Natt-o-løp 7
5/ 3/13	Urb-o Cup 9
8/ 3/13	Nordjysk 2 dages Natt sprint
9/ 3/13	Nordjysk 2 dages dag 1
10/ 3/13	Nordjysk 2 dages dag 2
5/ 4/13	Hordaland KM natt
6/ 4/13	Kristtornspretten 2013
7/ 4/13	Kristtornløpet 2013
12/ 4/13	KM Natt
13/ 4/13	Kretsløp RR1 Vigreskogen
14/ 4/13	Kretsløp sykkelorientering
14/ 4/13	Kretsløp RR2 Ganddal
16/ 4/13	Nærløpskarusellen 1
24/ 4/13	Grannekaruselløp 1
26/ 4/13	Sprintløp Norgescup og ungdom
27/ 4/13	Lørdagskjappen / Smaaleneløpet
28/ 4/13	Lørdagskjappen/Smaaleneløpet 2
30/ 4/13	Nærløpskarusellen 2
1/ 5/13	Vikesprinten
7/ 5/13	Sprintcup 2 Bergen
7/ 5/13	Nærløpskarusellen 3
11/ 5/13	KM Sprint Hordaland NorgesCup
11/ 5/13	RR4 Sprintløp-Norgescup
12/ 5/13	HOK-rankingløp 2
12/ 5/13	KM Ultralang
19/ 5/13	Pinseløp Kongsberg 1
20/ 5/13	Pinseløp Kongsberg 2
21/ 5/13	Sprintcup 3 Bergen
25/ 5/13	Hjalmarløpet
25/ 5/13	NM Sprint Kvalifisering
25/ 5/13	NM Sprint Finale
26/ 5/13	Norgescup Mellom
1/ 6/13	Odda 2-dagers dag 1

1/ 6/13	Tbilisi, Vakis Park
2/ 6/13	Odda 2-dagers dag 2
2/ 6/13	Tbilisi, Lisi Lake
3/ 6/13	Mtskheta
4/ 6/13	Vikestafetten
4/ 6/13	Zikatar
6/ 6/13	Yerevan, Nansen Park
8/ 6/13	KM Mellom
8/ 6/13	Sochi, Plastunka
9/ 6/13	KM Sprint
9/ 6/13	Sochi, Progress
11/ 6/13	Nærløpskarusellen 4
11/ 6/13	Pitsunda
16/ 6/13	Jukola / Venla
18/ 6/13	Nærløpskarusellen 5
21/ 6/13	O-Festivalen Sprint
22/ 6/13	O-Festivalen Mellom
23/ 6/13	O-Festivalen Lang
4/ 7/13	Sørlandsgaloppen dag 1
5/ 7/13	Sørlandsgaloppen dag 2
6/ 7/13	Sørlandsgaloppen dag 3
7/ 7/13	Sørlandsgaloppen dag 4
19/ 7/13	Skawdysten Sprint
19/ 7/13	MTB-O Skawdysten
20/ 7/13	Skawdysten Lørdag
21/ 7/13	Skawdysten Søndag
29/ 7/13	Seefeldt
31/ 7/13	Bellamonte
1/ 8/13	Passo Rolle
2/ 8/13	Cavalese
3/ 8/13	Hovedløpet Sprint
4/ 8/13	Hovedløpet Lang
4/ 8/13	WMOC Sprint Qualification
5/ 8/13	WMOC Sprint Final
7/ 8/13	Kretsstafett
7/ 8/13	WMOC Long Qualification 1
8/ 8/13	WMOC Long Qualification 2
9/ 8/13	Nighthawk
10/ 8/13	WMOC Long Final
10/ 8/13	Dayhawk
24/ 8/13	Vestlandsmesterskapet individu
25/ 8/13	Vestlandsmesterskapet Stafett
27/ 8/13	Nærløpskarusellen 6
31/ 8/13	KM Lang
1/ 9/13	KM Stafett
3/ 9/13	Nærløpskarusellen 7
7/ 9/13	O-troll leir Rogaland lagkonk.

10/ 9/13	Pokalkampfinale Bergen
10/ 9/13	Nærløpskarusellen 8
12/ 9/13	NM-Uka Lang
14/ 9/13	NM-Uka Mellom Finale
15/ 9/13	NM-Uka Stafett
20/ 9/13	Norgescup Sprint jr. Grue
21/ 9/13	O-Idol og Norgescup Junior
21/ 9/13	O Helg på Finnskogen publikums
22/ 9/13	NM Junior Stafett
24/ 9/13	Klubbmesterskap
29/ 9/13	Høstjakta løp 1
5/10/13	Tour de Orientering dag 1
6/10/13	Tour de Orientering dag 2
13/10/13	Høstjakta løp 2
19/10/13	Blodslitet
20/10/13	Høstjakte løp 3
26/10/13	Hardhausen
27/10/13	Høstjakta løp 4
7/11/13	Natt O-løp 1
15/11/13	Addis Abeba
17/11/13	Nairobi
23/11/13	Arusha
28/11/13	Natt O-løp 2
5/12/13	Natt O-løp 3
	113 løp